

# Unterbauchschmerz

## Neue Substanzen als Supportivtherapie

19. IC – Austria Österreichweite Info Veranstaltung  
2024 mit Experteninformationen zur Erkrankung  
„Interstitielle Zystitis (IC) / Bladder Pain Syndrom (BPS)“

# Neue Substanzen, klinische Forschung

- Emodin
- Glykosaminoglykan-  
Wiederauffüllungstherapie
- Botox
- Conolidine Opioid-Rezeptor
- Salvianolsäure B in der  
Fibrosebehandlung

# Natürliches Schmerzmittel

## Conolidin

- Aus der *Tabernaemontana divaricata*, eine asiatische Jasmin-Art, Schmetterlingsgardenie, auch Milchblume genannt
- Erstmals 2004 aus der Rinde isoliert
- In der traditionellen chinesischen Medizin als Schmerzmittel eingesetzt
- Neue synthetische Analoga geben neue Hoffnung für die Behandlung von chronischen Schmerzen und Depressionen
- Bindet an Opioid-Rezeptoren und kann Schmerzen mit verringerter Nebenwirkung und reduzierter Abhängigkeit lindern
- Derzeit noch keine Erfahrung bei IC

# N-Acetylcystein = NAC

- Ergebnisse zahlreicher Studien haben gezeigt, dass NAC auch als Ergänzung zur Behandlung von chronischen Beckenschmerzen und Endometriosebedingten Schmerzen wirksam ist. Eine aktuelle Studie untersuchte die Wirkung von NAC bei der Behandlung des chronischen Beckenschmerzsyndroms (CPPS) in Verbindung mit Amitriptylin. Amitriptylin ist ein Medikament zur Behandlung von Depressionen und Nervenschmerzen. Diese Studie fand heraus, dass es in Woche 4 der Studie signifikante Verbesserungen bei den NIH-CPSI- und Domänenwerten gab. Diese Werte werden durch Schmerzen, Harnsymptome und **Lebensqualität beeinflusst** [ 76 Mohseni, M.; Rahimi, S.; Mirjalili, M.; Mohammadi, Y.;

Mehrpooya, M. Wirksamkeit von N-Acetylcystein als Zusatztherapie zur Behandlung des chronischen Beckenschmerzsyndroms bei Frauen. *CWHR* 2023 , 20 , e301222212300. [ [Google Scholar](#) ] [ [CrossRef](#) ]].

# N-Acetylcystein als Komedikation bei Schmerzmittel

- In der Dosis von 2x 600mg kann es die Wirkung von Schmerzmitteln verstärken. Die zusätzliche Gabe von 2x 1.000mg Vitamin C, möglichst liposoamles Vit. C kann einen zusätzlichen Effekt bringen.
- Es wirkt antioxidativ, hilft durch die entzündungshemmende Eigenschaften und kann durch schleimlösende Eigenschaften Biofilm verflüssigen, somit Erreger dem Immunsystem besser präsentieren.
- In einer 6-monatigen Studie berichteten Personen, die zweimal täglich 600 Milligramm NAC einnahmen, von weniger Grippe-symptomen als Personen, die das Präparat nicht einnahmen.

# NAC – weitere Vorteile

- **Stärkt die Gehirnfunktion.** NAC hilft, den Glutathionspiegel im Körper wieder aufzufüllen. Es hilft auch bei der Kontrolle eines Neurotransmitters namens Glutamat und kann Entzündungen und Schäden durch oxidativen Stress verringern. Diese Funktionen können dazu beitragen, die für die Gesundheit des Gehirns erforderlichen Zellen zu schützen, was Menschen mit neurodegenerativen Erkrankungen wie Alzheimer und Parkinson zugute kommen kann.
- **Forscher haben Hinweise darauf gefunden, dass NAC Menschen mit Typ-2-Diabetes dabei helfen kann, ihren Blutzucker gut unter Kontrolle zu bekommen oder ihre Insulinempfindlichkeit zu erhöhen.**
- **Verbessert die Behandlung psychischer Erkrankungen.** Es gibt vielversprechende Hinweise dafür, dass das Nahrungsergänzungsmittel das Gehirn und das Nervensystem auf eine Weise verändern kann, die hilft, die damit verbundenen Symptome zu lindern