

# Wellspect HEALTHCARE

DGKP Elisabeth KRAMMER BSc

© Wellspect HealthCare. All rights reserved.

1

## LoFric Einmalkatheter „ready to use“

Frauen:

- N CH 8 – 14
- Länge ca. 15 cm



LoFric Sense

Männer:

- N / T CH 10 – 18
- Länge 40 cm
- Tiemann (gebogene Spitze)
- Einführhilfe (non touch technik)



LoFric Origo

LoFric  
Academy

2

## Lofric Elle



N CH 10 – 14

Länge ca. 15 cm

Besonderheit – Verlängerung  
durch Verwendung der  
Verpackung als Haltegriff

Lofric  
Academy

3

## Was ist intermittierende Katheterisierung?

- Unter intermittierender Katheterisierung versteht man die regelmäßige Entleerung der Blase mit einem Katheter, der unmittelbar nach der Benutzung wieder entfernt wird.
- Die Methode kommt der natürlichen Blasenentleerung am nächsten.



Lofric  
Academy

4

## Indikationen für ISK

### Blasenfunktionsstörung bei:

Rückenmarksverletzung

Meningomyelozele

Multipler Sklerose

Morbus Parkinson

Diabetes

Postoperativ <sup>EK1</sup>

Restharn



Strikturen

Schlaganfall

Bandscheibenvorfall

Benigner Prostatahyperplasie (BPH)

Post partum

Intravesikalen Obstruktionen

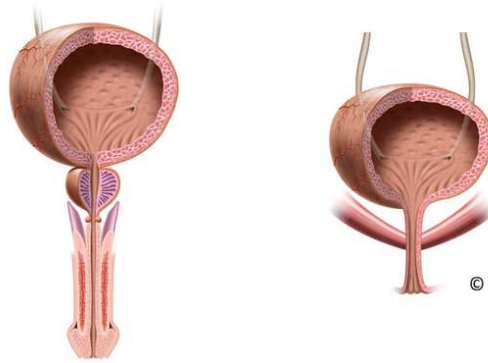
Trauma

## Allgemeine Informationen über die Blasenentleerung

- In der Regel produzieren wir innerhalb von 24 Stunden 1-2 Liter Urin.
- Eine Blasenentleerung 4-8 Mal in 24 Stunden ist normal (während der Nacht 0-1 Mal), ca. 200-400 ml werden jedes Mal ausgeschieden.
- Das normale maximale Blasenvolumen liegt bei 400 - 600 ml.



## Funktion der Harnblase






Lofric  
Academy



7

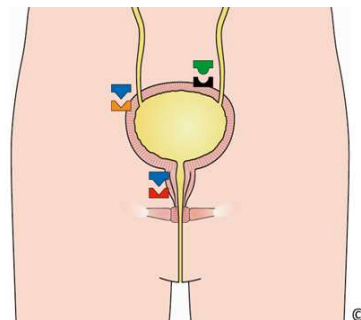
## Rezeptoren

### Adrenerg (sympathisch)

-  Noradrenalin
-   $\beta$ -Adrenozeptoren
-   $\alpha$ -Adrenozeptoren

### Cholinerg (parasymphisch)

-  Acetylcholin
-  Cholinozeptoren



Lofric  
Academy

8

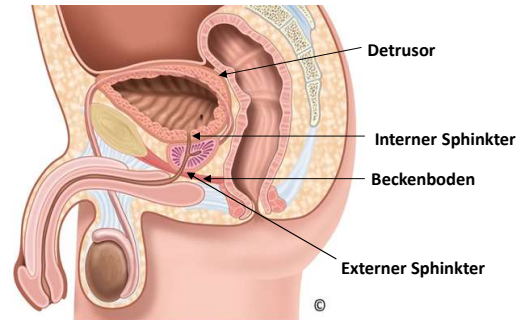
## Harnkontinenz beim Mann

### Passive Kontinenz

- Glatte Muskulatur in der Urethra
- Entspannter Detrusor
- Interner Sphinkter (glatte Muskel)

### Aktive Kontinenz

- Inhibition des Blasenreflexes
- Externer Sphinkter (gestreifter Muskel)
- Beckenbodenmuskulatur



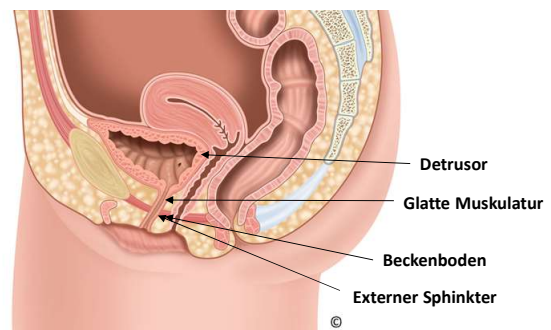
## Harnkontinenz bei der Frau

### Passive Kontinenz

- Urethraschleimhaut
- Glatte Muskulatur in der Urethra
- Beckenbodenmuskulatur
- Entspannter Detrusor

### Aktive Kontinenz

- Inhibition des Blasenreflexes
- Externer Sphinkter (gestreifte Muskulatur)
- Beckenbodenmuskulatur



# Miktionsprotokoll

Datum:

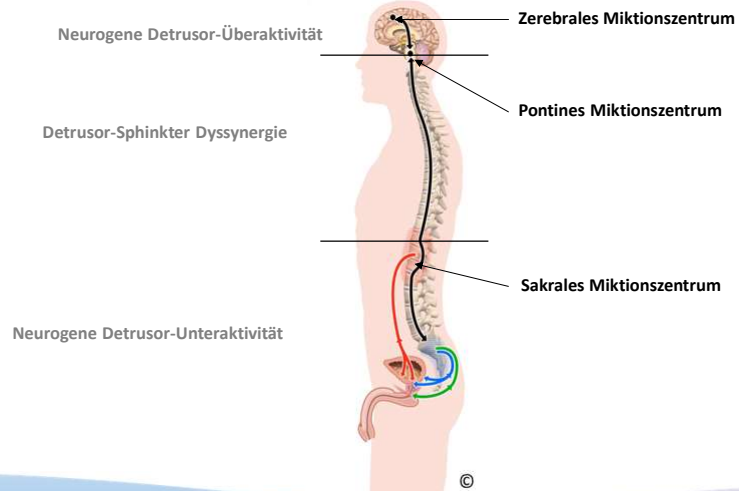
Tag 1



| Uhrzeit | Trinkmenge<br>(ml/cc) | Ausscheidungs-<br>menge<br>(ml/cc) | Katheterisierungs-<br>menge<br>(ml/cc) | Triggleben<br>(X) | Noss<br>(X) | Einlage<br>geschlecht<br>(X) | Akuter<br>Harnstörung<br>(X) | Anmerkungen |
|---------|-----------------------|------------------------------------|--|-------------------|-------------|------------------------------|------------------------------|-------------|
| 06.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 07.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 08.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 09.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 10.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 11.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 12.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 13.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 14.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 15.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 16.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 17.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 18.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 19.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 20.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 21.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 22.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 23.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 24.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 01.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 02.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 03.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 04.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| 05.00   |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| Totale  |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |
| Ø       |                       |                                    |  |                   |             |                              |                              |             |

11

# Neurogene Blase



12

# Verdauungsstörungen

- Obstipation:
  - kann sich auf die Blasenentleerung auswirken, wenn eine volle Ampulla recti auf die Blase drückt
  - kann Harndrang und verminderte Blasenkapazität verursachen
  - kann die Kathetereinführung behindern
  - kann die Häufigkeit von HWIs erhöhen
- Diarrhö:
  - birgt die Gefahr einer bakteriellen Kontamination und kann das Risiko von HWIs erhöhen

