

# Einladung

Samstag, 21. Mai 2022

zum 17. Österreichweiten IC-Austria Treffen mit Experteninformationen zur Erkrankung „Interstitielle Zystitis (IC) / Bladder Pain Syndrome (BPS)“

**! kostenlose Veranstaltung und freier Zugang**

**! um Anmeldung wird gebeten unter: [rammerstorfer@chronischkrank.at](mailto:rammerstorfer@chronischkrank.at) / Tel.: 0676 / 676 0023**

*! falls vorgeschrieben, müssen Covid19 Regelungen eingehalten werden*

**Wo?**

**Bildungshaus St. Hippolyt**, <https://www.hiphaus.at/>  
**Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten**

liegt nur wenige Gehminuten vom Bahnhof entfernt,  
Parkmöglichkeit vor Ort,  
es besteht die Möglichkeit einer Nächtigung vor Ort,  
bitte persönlich reservieren unter:

**Tel: +43 2742 352104-925 / IC-Austria Veranstaltung nennen**

Nächtigung und Frühstück im Einzelzimmer: € 53,50 p.P.

Nächtigung und Frühstück im Zweibettzimmer: € 43,50 p.P.

**Einnachtzuschlag von € 7,-**

**Wann?**

**11:00 Uhr bis 15:30 Uhr**

**für wen?**

- **Betroffene, Partner und Angehörige, Interessierte mit**
- **Diagnose Interstitielle Zystitis / Bladder Pain Syndrome**
- **Erkrankungen der Blase, (ständige) Harnwegsentzündungen**
- **Beckenbodenschmerzen**

**Ziel der Veranstaltung:**

- **Hilfestellung und Unterstützung durch Experten**
- **Gemeinsam Informationen und Therapiemaßnahmen für Betroffene zu erarbeiten**
- **bessere Lebensqualität für IC / BPS Betroffene schaffen**

**für Auskünfte / Anmeldungen :**

Christa Rammerstorfer / Leitung SHG / IC-Österreich

**[rammerstorfer@chronischkrank.at](mailto:rammerstorfer@chronischkrank.at) / Tel.: 0676 / 676 0023 / [www.ica-austria.at](http://www.ica-austria.at)**

Verein ChronischKrank: <https://chronischkrank.at/verein/unsere-selbsthilfegruppen/ic-oesterreich/>

## Programm:

11:00 Uhr

**Begrüßung**  
**Christa Rammerstorfer**, Leitung SHG IC-Austria

-----

11:15 Uhr

**Referent:**

**Dr. Achim Herms**, Ärztl. Leiter d. Neuro-Urologischen Ambulanz  
LKH Univ. Klinik Innsbruck

*Thema:*

***Therapeutische Ansätze für die Erkrankung  
Interstitielle Zystitis(IC) / Bladder Pain Syndrome (BPS),***

11:45 Uhr

12:15 Uhr

Besucher / Betroffene stellen Fragen

-----

12:30 Uhr

**Referentin:**

**Elisabeth Krammer BSc - DGKS**, LoFric Blasenmanagement

*Thema:*

***Keine Angst vor dem Katheder!***  
*Wo – wie – wann wird dieser benötigt / bei IC-PatientInnen eingesetzt ?*

13:00 Uhr

13:30 Uhr

Besucher / Betroffene stellen Fragen

-----

13:30 Uhr – 14:30 Uhr

**PAUSE**

-----

14:30 Uhr

**Referentin:**

**Dr. Astrid Pinsger-Plank**, FÄ f. Schmerztherapie /Orthopädie und  
Traumatologie  
Schmerzzentrum Bad Vöslau

*Thema:*

***Interstitielle Zystitis(IC) /Chronic Pelvic Pain Syndrom (CPPS)  
chronisches Beckenschmerzsyndrom,  
es ergeben sich vielfältige Therapiemöglichkeiten aus  
schmerztherapeutischer Sicht:  
Therapieoption Cannabis?  
Wo + Wie setzt man Cannabinoide ein?***

15:00 Uhr

15:30 Uhr

Besucher / Betroffene stellen Fragen

-----

Ende der Veranstaltung