

# Einladung

Samstag, 18. November 2023

zum 18. österreichweiten IC-Austria Treffen mit Experteninformationen zur Erkrankung „Interstitielle Zystitis (IC) / Bladder Pain Syndrome (BPS)“

-> kostenlose Veranstaltung und freier Zugang

-> um Anmeldung wird gebeten unter: [rammerstorfer@chronischkrank.at](mailto:rammerstorfer@chronischkrank.at) / Tel.: +43 676 / 676 0023

## Wo?

**Bildungshaus St. Hippolyt**, <https://www.hiphaus.at/>  
**Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten**

liegt nur wenige Gehminuten vom Bahnhof entfernt,  
Parkmöglichkeit in der zugehörigen Tiefgarage / Parkgebühr.  
Es besteht die Möglichkeit einer Nächtigung vor Ort.  
Zimmer bitte baldigst persönlich reservieren unter:  
Tel: +43 2742 352104-925 **! IC-Austria Veranstaltung nennen!**

## Wann?

**10:45 Uhr bis 15:00 Uhr**

## für wen?

- **Betroffene, Partner und Angehörige, Interessierte** mit
- Diagnose Interstitielle Zystitis (IC) / Bladder Pain Syndrome (BPS)
- Erkrankungen der Blase, (ständige) Harnwegsentzündungen
- Beckenbodenschmerzen / Beckenbodenprobleme

## Ziel der Veranstaltung:

- **Hilfestellung und Unterstützung durch Experten**
- **Gemeinsam Informationen und Therapiemaßnahmen für Betroffene zu erarbeiten**
- **bessere Lebensqualität für IC / BPS Betroffene schaffen**

## für Auskünfte / Anmeldungen:

Christa Rammerstorfer / Leitung SHG / IC-Österreich  
[rammerstorfer@chronischkrank.at](mailto:rammerstorfer@chronischkrank.at) / Tel.: +43 (0) 676 / 676 0023 / [www.ica-austria.at](http://www.ica-austria.at)  
[blauensteiner@chronischkrank.at](mailto:blauensteiner@chronischkrank.at) / Tel.: +43 (0) 664 / 2603 474  
Verein ChronischKrank: <https://chronischkrank.at/verein/unsere-selbsthilfegruppen/ic-oesterreich/>

## Programm: Samstag, 18. November 2023

### Zur Information:

die Experten-Vorträge finden Sie nach der Veranstaltung „zum Nachlesen“ unter [www.ica-austria.at/category/aktuelles/](http://www.ica-austria.at/category/aktuelles/)

**10:45 Uhr**

**Begrüßung**

**Christa Rammerstorfer**

Leitung SHG IC-Austria

**11:00 Uhr**

**Referent:**

**Dr. Achim Herms**

Ärztl. Leiter d. Neuro-Urologischen Ambulanz  
LKH Univ. Klinik Innsbruck

**Thema:**

Diagnostik & Therapie bei Interstitieller Zystitis / BPS  
derzeitige Aspekte / gibt es Ansätze für mehr Lebensqualität?

**11:45 Uhr**

Fragen? Es besteht die Möglichkeit zum offenen Dialog.

**12:00**

**bis**

**13:00 Uhr**

**MITTAGSPAUSE / um Anmeldung zum Mittagstisch wird gebeten**

**13:15 Uhr**

**Referentin:**

**Judith Rathmayr (BsC, MSc, MCSP)**

Osteopathin und Physiotherapeutin, Praxis / 1090 Wien  
spezialisiert auf Frauenheilkunde, Beckenboden und Schwangerschaft.

**Thema:**

Beckenbodenphysiotherapie kann den Teufelskreislauf bei  
Interstitieller Zystitis unterbrechen und ist eine der  
bewährtesten Therapiemethoden.  
Im Fokus: Die Ursachen und Zusammenhänge gilt es zu sehen  
und zu erkennen und nicht primär die Symptome.

**14:00 Uhr**

Fragen? Es besteht die Möglichkeit zum offenen Dialog.

**14:15 Uhr**

**Round Table**

Teilnehmer erhalten die Möglichkeit - in Kleingruppen - Fragen zu den  
verschiedensten Problemen im Zusammenhang mit IC/BPS und Beckenboden  
anzusprechen. Experten und weitere IC-Betroffene stehen hier im  
praxisbezogenen Gespräch zur Verfügung.

**ca. 15:00 Uhr**

**Ende der Veranstaltung**